

# МЕНЮ

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Масса г/мл</b>	<b>Калории</b>
Каша кукурузная молочная жидкая	200	132,78
Чай с молоком	200	80
Хлеб пшеничный	50	107,22
<b>ОБЕД</b>	<b>Масса г/мл</b>	<b>Калории</b>
Суп картофельный с клецками	200	74
Гречка отварная	150	198
Бефстроганов	80	140,1
Салат из свежих огурцов и помидоров	40	29,7
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	113
Хлеб пшеничный	25	53,61
Хлеб ржаной	25	47,25
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Масса г/мл</b>	<b>Калории</b>
Йогурт	180	124
<b>УЖИН</b>	<b>Масса г/мл</b>	<b>Калории</b>
Суп молочный с рисовой крупой	200	132,4
Чай с сахаром	200	49,28
Хлеб пшеничный	50	107,22